



**LA CAPUCINE**  
80 avenue de Provence  
05 000 GAP  
cet.ladurance@gmail.com  
07 85 38 98 23



Centre Médical La Durance  
05130 TALLARD

## Programme des ateliers d'Education Thérapeutique Session « Mieux vivre avec son cancer »

Face à la maladie : percevoir ses besoins et prendre soin de soi  
Estime de soi, émotions, stress, des outils pour mieux gérer  
*Avec Caroline, psychologue*

Activités physiques et cancer, *Avec Sarah EAPA*

Nutrition et Cancer, *Avec Carole diététicienne*

Gestion de la douleur et traitements médicamenteux et non-médicamenteux  
*Avec Dr Filipucci*

Connaître sa maladie, *Avec Dr Mondet*

Centre Education Thérapeutique « La Capucine »  
80 avenue de Provence  
05000 GAP

**Inscription obligatoire avec RDV individuel au préalable.**

**07-85-38-98-23**

**cet.ladurance@gmail.com**