



**LA CAPUCINE**  
80 avenue de Provence  
05000 GAP  
[cet.ladurance@gmail.com](mailto:cet.ladurance@gmail.com)  
07 85 38 98 23



Centre Médical La Durance  
05130 TALLARD

## Programme des ateliers d'Education Thérapeutique « Mieux Vivre sa Pathologie cardio-vasculaire »

Physiologie du stress, des outils pour mieux gérer,  
*avec Caroline Psychologue*

Vécu de la phase aigüe, impact au quotidien *avec Dr Filipucci*

Quelle activité physique ? *Avec Sarah EAPA*

Quelle alimentation ? *Avec Carole diététicienne*

Insuffisance cardiaque *avec Dr Lemièrre*  
Arythmie *avec Dr Lemièrre*

*Lieu des ateliers :*

**Centre Education Thérapeutique « La Capucine »**  
**80 avenue de Provence**  
**05000 GAP**

Un RDV vous sera fixé au préalable pour un bilan individuel

**07-85-38-98-23**

[cet.ladurance@gmail.com](mailto:cet.ladurance@gmail.com)