



LA CAPUCINE
80 avenue de Provence
05 000 GAP
cet.ladurance@gmail.com
07 85 38 98 23



Centre Médical La Durance
05130 TALLARD

Programme des ateliers d'Education Thérapeutique Session « Surpoids »

Estime de soi, émotions, stress, des outils pour mieux gérer
Avec Caroline Psychologue

Activité physique et surpoids : chacun sa motivation
Avec Sarah Enseignante en Activités Physiques Adaptées

Approche médicale du surpoids /mes besoins, mon vécu
Avec DR FILIPUCCI

Connaissances diététiques : bien manger
Avec Carole Diététicienne

Chirurgie bariatrique : Quand Comment et Après
Avec DR DELACOSTE

Lieu des ateliers :
Centre Education Thérapeutique « La Capucine »
80 avenue de Provence
05000 GAP

**Un RDV vous sera fixé au préalable pour un bilan
individuel**

07-85-38-98-23

cet.ladurance@gmail.com