



## Session Parkinson

Emotion et Parkinson *avec Caroline Psychologue*

Physiologie du stress *avec Catherine médecin*

Activités physiques, respiration et étirements  
*avec Sarah EAPA*

Initiation aux techniques de gestion émotionnelle  
Estime de soi, Dynamisation des capacités  
*avec Caroline Psychologue*

Trucs et astuces pour la vie quotidienne *avec ergothérapeute*

Approche médicale, *avec médecin spécialiste*

Lieu des ateliers :

Centre Education Thérapeutique « La Capucine »

80 avenue de Provence

05000 GAP

**Un RDV vous sera fixé au préalable pour un bilan individuel**

**07-85-38-98-23**

[cet.ladurance@gmail.com](mailto:cet.ladurance@gmail.com)